

TEMA: ¿Cómo está nuestra salud?	
ASIGNATURA: Ciencias para la ciudadanía	
PROFESOR/A: Yesenia Gabriela Fuenzalida Gaete	
CURSO: 3° medio A- B	FECHA: semana del 15 al 19 de marzo
UNIDAD: Módulo Bienestar y salud Unidad 1: Salud humana y medicina: ¿cómo contribuir a nuestra salud y a la de los demás?	
OBJETIVO DE LA CLASE: Analizar los componentes de la salud a través de una investigación del estado actual de salud de la población de Chile.	
INSTRUCCIONES GENERALES: Lee atentamente la información proporcionada en este documento y en conjunto con lo visto en clases resuelve las actividades planteadas.	

¿Cómo está nuestra salud?

En 1946, la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. Esta definición sigue vigente, aunque actualmente también se consideran ámbitos como el bienestar emocional, espiritual y ambiental.



Entre 2016 y 2017 el Ministerio de Salud de Chile realizó la Encuesta Nacional de Salud (ENS). La siguiente tabla muestra algunos resultados:

AUTORREPORTE DE ENFERMEDADES – DIEZ MÁS FRECUENTES

¿Alguna vez un médico le ha dicho o que padece de...? (ENS 2016-2017)

Enfermedad	2016-17 (Prevalencia/IC95%)*
Migrañas o dolores de cabeza frecuentes.	8,5% (7,2% -10,0%)
Várices en las piernas.	8,0% (6,9% -9,3%)
Bocio, enfermedad a la tiroides, hipertiroidismo o hipotiroidismo.	7,0% (5,9% -8,2%)
Artrosis de rodilla.	5,7% (4,8% -6,8%)
Insomnio.	5,6% (4,6% -6,8%)
Asma.	5,4% (4,5% -6,5%)
Cirrosis hepática, hígado graso o daño crónico al hígado.	5,2% (4,2% -6,3%)
Problemas benignos a la próstata o hipertrofia prostática benigna.	3,9% (2,8% -5,4%)
Úlcera péptica (de estómago o duodeno).	3,5% (2,8% -4,3%)
Artrosis de cadera.	3,2% (2,5% -3,7%)

* IC: Intervalo de confianza. Son los valores entre los cuales se estima que estará otro valor desconocido con una determinada probabilidad de acierto (95% en este caso).

- Observa el esquema de los componentes de la salud. ¿Por qué la salud no solamente guarda relación con aspectos físicos?
- Revisa la tabla de datos. ¿Qué enfermedades se pueden asociar a factores mentales o sociales?
- Considera otros datos de la ENS.
- Sintetiza y agrupa la información según el componente de la salud relacionado.