

**Unidad** ¿Cómo funciona nuestro cuerpo?

**Objetivo** OA7 Identifica posturas correctas e incorrectas y sus posibles consecuencias.

**Profesor:** Marisa Valentino/Soledad Vergara.

**Asignatura:** Ciencias.

**Curso** 2º Básico A/B

**Fecha** 30/11/2020

## Actividad

Clase N°11.

**Actividades de instrucción:**

1. **Recuerda:** Para mantener una adecuada postura corporal y evitar lesiones en la columna vertebral debes: caminar con el cuerpo derecho, sentarse con la espalda recta y apoyada en un respaldo, usar la mochila en ambos hombros y flectar las rodillas para recoger objetos del suelo, entre otros hábitos.
2. Observa atentamente las imágenes de la página 26 y luego realiza la actividad junto a algún familiar.
3. Responde en forma oral la pregunta 1 y 2 de la página 27.
4. Realiza la actividad 11 del cuaderno de actividades de la página 20

Página del texto

26

27

20

Recursos de apoyo

- Texto de estudio.
- Familia.
- Profesoras.

Forma de revisión

- Fotografía de la página 20 del cuaderno de actividades.